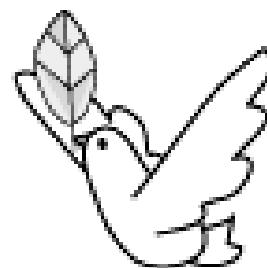


NPO法人 フェミニストカウンセリング神戸  
姫路市男女共同参画推進センター あいめっせ 共催

# こころのケア講座



在日米国商工会議所 働く女性のための環境改善助成金事業

どんな暴力でもこころは傷つきます。

安全な場で、テーマごとのワークを通して自分の心とからだに起こったことをふりかえり、  
安心できる感覚とあなたらしさを取り戻す第一歩を踏み出しませんか。

フェミニストカウンセラーがお手伝いをします。

第1回	2010年 4月 3日 (土)	DV・トラウマを理解する
第2回	4月 17日 (土)	「世間の枠」と私らしさ
第3回	5月 1日 (土)	精神的暴力・モラルハラスメント
第4回	5月 15日 (土)	コミュニケーション
第5回	6月 5日 (土)	トラウマに対応するツール
第6回	6月 19日 (土)	境界線

※ ファシリテーター：福島由美子・三谷眞希子

(NPO 法人レジリエンス ファシリテーター養成講座修了者)

対 象 DV (夫や恋人からの暴力) 被害に遭った女性

日 時 上記参照 いずれも土曜日 13:30~15:30

会 場 あいめっせ (姫路市男女共同参画推進センター)

(最寄: JR 姫路駅・山陽姫路駅)

定 員 20名 (開催最少人数4名) 要申し込み・1回ごとの参加も可

参 加 費 1回 500円 (お茶・お菓子つき) 当日会場でお支払い払ってください

保 育 1回 300円 (1歳半~就学前) 定員5名 要予約

問合せ・申込み 特定非営利活動法人フェミニストカウンセリング神戸

〒650-0024 神戸市中央区海岸通4-1-7-404

Tel/FAX: 078-360-6211

E-mail: femi-ko@nifty.com

■ 申し込み：

参加申込書に必要事項を記入の上、各回の1週間前までにFAXかメールにてお申込みください。お申込みが定員を超えた場合、先着順となります。（個人情報、当講座以外の目的に使用することはありません）

なお、キャンセルされる場合は早めにお知らせください。

FAX：078-360-6211 / Eメール：[femi-ko@nifty.com](mailto:femi-ko@nifty.com)

★ 参 加 申 込 書 ★

申込日： 月 日

「**こころのケア講座**」に申し込みます。

ふりがな  
名前： \_\_\_\_\_

住所： 〒 \_\_\_\_\_

TEL： \_\_\_\_\_

（申込者自身に直接、連絡がつく方法をお願いします）

保育： 名 \* **保育のみキャンセルの場合も、必ずお知らせください。**

お子さんのお名前/年齢 （保育料はお子さんひとりにつき 300 円です）

（ \_\_\_\_\_ : 歳）（ \_\_\_\_\_ : 歳）（ \_\_\_\_\_ : 歳）（ \_\_\_\_\_ : 歳）

参加したい回に○をつけてください。

	第1回	2010年 4月 3日（土）	DV・トラウマを理解する
	第2回	4月 17日（土）	「世間の枠」と私らしさ
	第3回	5月 1日（土）	精神的暴力・モラルハラスメント
	第4回	5月 15日（土）	コミュニケーション
	第5回	6月 5日（土）	トラウマに対応するツール
	第6回	6月 19日（土）	境界線