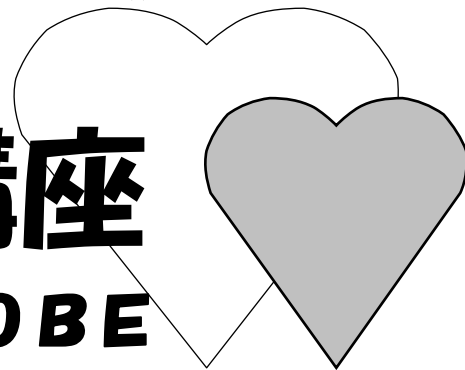


# 2010年度 こころのケア講座 in あすてっぷKOBЕ



在日米国商工会議所 働く女性のための環境改善助成金

どんな暴力でもこころは傷つきます。安全な場で、傷ついたこころをケアするためのさまざまな情報を得、テーマごとのワークにとりくみ、安心できる感覚とあなたらしさを取り戻す第一歩を踏み出しましょうか。フェミニストカウンセラーがお手伝いをします。

第1回	2010年 7月23日	DV・トラウマを理解する
第2回	8月27日	「世間の枠」と私らしさ
第3回	9月24日	身体的暴力・性的暴力
第4回	10月22日	精神的暴力・モラルハラスメント
第5回	11月26日	トラウマに対応するツール
第6回	12月24日	喪失とグリーフ（深い悲しみ）
第7回	2011年 1月21日	境界線
第8回	2月25日	コミュニケーション
第9回	3月25日	パートナーシップ
第10回	4月22日	Bさん（加害者）とは
第11回	5月13日	育った環境・子どもへの暴力の影響
第12回	6月24日	自尊心

※ NPO 法人レジリエンス ファシリテーター養成講座（'08,'09年神戸）修了者が実施します。

- 対 象 DV（夫や恋人からの暴力）などの被害に遭った女性
- 日 時 上記参照 いずれも金曜日 13：30～15：30
- 会 場 あすてっぷKOBЕ（神戸市男女共同参画センター）  
TEL：078-361-6977
- 定 員 30名（開催最少人数4人）  
要申し込み・1回ごとの参加も可
- 参 加 費 1回500円（お茶・お菓子つき）  
当日会場でお支払いください
- 保 育 1回お子さんひとりにつき300円  
（1歳半～就学前）定員5名 要予約



問い合わせ・申込先



特定非営利活動法人  
フェミニストカウンセリング神戸

詳しい申込方法は、ちらしの裏にあります。