



# 気づきと回復の講座



## in 神戸

(平成25年7月～平成26年6月)

どんな暴力でもここは傷つきます。安全な場で、傷ついたところをケアするためのさまざまな情報を得、テーマごとのワークにとりくみ、安心できる感覚とあなたらしさを取り戻す第一歩を踏み出しませんか。フェミニストカウンセラーがお手伝いをします。

第1回	平成25年 7月27日	DV・トラウマを理解する
第2回	8月24日	「世間の枠」と私らしさ
第3回	9月28日	身体的暴力・性的暴力
第4回	10月26日	精神的暴力・モラルハラスメント
第5回	11月9日	トラウマに対応するツール
第6回	12月14日	喪失とグリーフ（深い悲しみ）
第7回	平成26年 1月25日	境界線
第8回	2月22日	コミュニケーション
第9回	3月22日	パートナーシップ
第10回	4月26日	Bさん（加害者）とは
第11回	5月31日	育った環境・子どもへの暴力の影響
第12回	6月28日	自尊心

※ NPO 法人レジリエンス ファシリテーター養成講座（'08,'09,'10年神戸）修了者が実施します。

- 対 象 DV（夫や恋人からの暴力）などの被害に遭った女性  
日 時 上記参照 いずれも土曜日 13：30～15：30  
会 場 神戸市男女共同参画センター “あすてっぷ KOBE”  
定 員 30名（開催最少人数4人）  
要申し込み・1回ごとの参加も可  
参 加 費 1回500円（お茶・お菓子つき）  
当日会場でお支払いください  
保 育 1回お子さんひとりにつき300円  
（1歳半～就学前）定員5名 要予約



問い合わせ・申込先



特定非営利活動法人 フェミニストカウンセリング神戸

TEL/FAX 078-360-6211

詳しい申込方法は、裏面にあります。