

摂食障害歴18年、プログラムキング常に上位の栄養コンサルタント ステップあや さんによる講演

スリムでなければ 'きれい' じゃないの？

「美人」を 再考する



あなたの考える「美人」はどんな人ですか？

多くの女性にとって「ダイエット」は永遠のテーマですが
その背後には女性特有の心理的・社会的な生きづらさがあるのかもしれない。

講師のステップあやさんと一緒に考えましょう。

講師 ステップ あや さん

日時 2013年12月8日(日)
13:30~15:30

会場 神戸市勤労会館 講習室308
各線三ノ宮駅 徒歩5分⇒裏面地図を参照

対象 内容に興味のある女性/先着70名

参加費 1000円(当日お支払いください)

講師プロフィール

栄養コンサルタント、心と体のヒーリング
カウンセラー。1974年、埼玉県生まれ。
ロサンゼルス在住。拒食や過食、過度な運動
といった“ダイエット地獄”に苦しんだ
体験から、現在の活動をはじめ。対面で、
あるいはスカイプやLINE、電話などを通
じ多くの女性の相談にのっている。
ブログ「燃焼系ボディは食べて作る！摂食
障害も克服！」読者は2200人を超える
人気。

2011/11/16『心と体が軽くなる本物の
ダイエット』、2010/7/2『ステップあや
の食べて痩せた！最後のダイエット』発売

◆お問合せ・お申込み◆(⇒裏面申込書をご利用ください)

特定非営利活動法人 フェミニストカウンセリング神戸

<http://www.femi-c-kobe.com/>

〒650-0024 神戸市中央区海岸通 4-1-7-404

TEL/FAX 078(360)6211 e-mail femi-ko@nifty.com

・以下の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX かメール、お電話にてお申込みください。会場の都合により、お申込は先着順です。（定員 70 名：定員に達し、お断りする場合のみご連絡いたします。）

（個人情報、当講座以外の目的に使用することはありません。）

・申込み後、キャンセルされる場合は早めにお知らせください。

FAX:078(360)6211 // e-mail:femi-ko@nifty.com

（切りとらず、そのまま FAX してください）

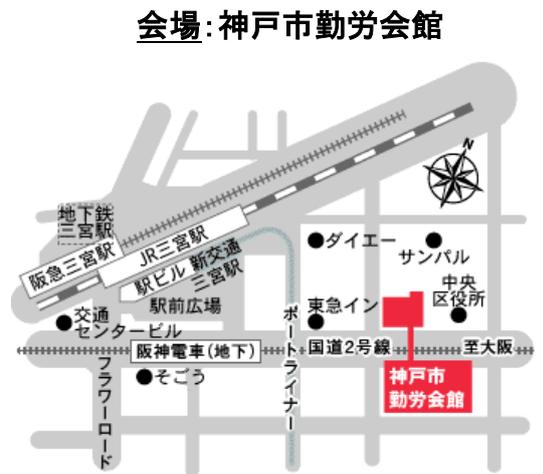
.....

☆ 参加申込書 ☆

申込日： 年 月 日

公開講座「美人」を再考する に申し込みます。

| | |
|---------|--------------------------|
| ふりがな | |
| 名前 | |
| 所属 | |
| 連絡先住所 | |
| 連絡先電話番号 | (平日の日中つながりやすい番号をご記入ください) |



フェミニストカウンセリング神戸は女性の視点に立った女性ための相談である“フェミニストカウンセリング”の手法を用い、従来の性役割意識*に縛られることなく、家庭や職場等で主体的かつ多様な生き方を選択できるようサポートしています。ドメスティックバイオレンスやセクシャルハラスメント、性暴力など女性への暴力防止活動と被害者支援活動も行っています。

*性役割意識：「女性(または男性)だから～しなければならない」などと性別ゆえに社会的に期待された行動パターンの思い込み。

フェミニストカウンセリングでは、女性個人の悩みの原因を本人の性格や病理の問題のみに帰せず、社会が求める「性役割意識」がその生き方や考え方、生きにくさを作り出していると考えます。ひとりひとりの生き方に寄り添うことで、女性が生きやすい社会をめざしています。